

## для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Горячий завтрак (бесплатное питание)</b>						
Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Картофель тушеный с фаршем	200		14,87	13,92	37,45	334
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>		<b>62,10</b>	<b>17,96</b>	<b>17,29</b>	<b>67,45</b>	<b>499</b>

## для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Холодные закуски</b>						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
<b>Вторые блюда</b>						
Шашлычок из куриной грудки на шампуре с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
<b>Гарниры</b>						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
<b>Напитки</b>						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
<b>Итого</b>		<b>73,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

